

LE MASSAGE TONIFIANT

POUR QUI ?

Celles qui veulent être
à la fois délassées
et énergisées.

LES POINTS CLÉS

Formée au shiatsu et aux
techniques suédoise et
thaïes, Sandrine Nicolas
personnalise les
manœuvres de la pointe
des pieds jusqu'à la
nuque : les points de
pression, lissages et
pétrissages sont plus ou
moins appuyés selon les
nœuds de tension.

LE PLUS

La possibilité de s'offrir un
quart d'heure de drainage
lymphatique du visage en
fin de séance pour une
relaxation profonde et un
regard plus frais le
lendemain matin.

NOTRE AVIS

L'ancienne maquilleuse
de studio a la main sûre
et l'art de créer une
atmosphère de bien-être
raffinée. i.s.

1 h, 80 €.

L'Art du massage,

21, rue Ternaux, Paris-11^e.

Tél. : 06 73 19 98 17.