



TONUS ET BIEN-ÊTRE

Si l'art du massage repose sur des codes auxquels on ne peut se soustraire, Sandrine Nicolas lui offre un petit supplément d'âme... Elle a acquis technique, expérience et contacts lors de ses voyages, aux États-Unis, en Thaïlande et en Inde, et le massage suédois ou le shiatsu n'ont aucun secret pour elle. Elle reçoit dans une ambiance apaisante, autour d'une tasse de tisane aux épices accompagnée de gingembre confit. Et pratique un massage aux huiles essentielles biologiques mêlant différentes techniques, plébiscité par la clientèle exigeante des palaces parisiens.

Art du Massage, Sandrine Nicolas, 21, rue Temaux, 75011. Tél. : 06.73.19.98.17. www.artdumassage.com